

**ADRESSE DES COURS
C3B**

**54 rue Emeriau
75015 PARIS**

métro Javel ou Charles Michel (ligne10) ou RER C

ASSOCIATION URESHIINA

Les cours sont donnés par

annemarie Hebeisen-Schindelé

06 62 97 13 35

ureshiina.asso@gmail.com

Professeur FNEY, formatrice à l'Ecole Française de Yoga
3 rue Aubriot à Paris.

Enseignante d'anatomie dans différentes écoles de
formation à l'enseignement du yoga. (Collaboratrice
pendant de nombreuses années de Blandine Calais-
Germain auteur de la méthode « Anatomie Pour le
Mouvement »

L'immobilité apprivoisée



2018-2019

cours de yoga à Paris 15ème

Les rencontres yoga du C3B 2018-2019

jeudi de 13h40 à 16h40

**18-10, 8-11, 6-12, 10-01,
14-02, 14-03, 11-04, 13-06**

OU

le vendredi de 9h30 à 12h30

**19-10, 23-11, 11-01, 1-02, 22-03,
12-04, 24-05, 7-06**

Tarif : **320 euros** pour l'une ou l'autre série complète
50 euros à la séance pour les personnes de passage.

□□□□□□□□

Les journées

« yoganatomie »

**9-11, 7-12, 8-02, 15-03, 29-03,
5-04, 17-05, 21-06**

le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif: **pour la série complète 600 euros**
100 euros par journée pour les personnes de passage

En cas d'absence- quelle qu'en soit la raison- aucun
remboursement ne sera effectué mais il est possible de se faire
remplacer

Nous pratiquerons: le jeudi ainsi que le vendredi après
midi dans un dojo avec tatamis, prévoir
éventuellement un linge pour vous allonger, le
vendredi dans une salle de danse avec plancher
dans laquelle des tapis sont à notre disposition,
mais pas de coussins ni petits bancs.

NOM- PRENOM.....

ADRESSE POSTALE.....

TELEPHONE.....

COURRIEL.....

je m'inscris pour la série complète dans le groupe

1

2

3

entourez le numéro choisi -Vérifiez bien vos dates

SIGNATURE pour accord avec les conditions
annoncées :

J'ai bien noté qu'aucune séance n'est remboursée mais que
je peux me faire remplacer, **le jour de mon absence**.

