

Année 2019

Stages de yoga, anatomie, calligraphie japonaise...

Mars :

we 9 et 10 Stage de yoga à caen pour association SURYA YOGA me contacter pour inscription

Samedi 16 mars Après midi de yoga de 14h à 18h pour Association Sévrienne de Yoga

Avril-Mai :

du mardi 30 avril au vendredi 3 mai stage résidentiel en Normandie voir présentation dans la rubrique stages du site.

Août :

Du samedi 24 au mercredi 28 août stage résidentiel de Yoga et calligraphie japonaise, en Normandie

Voir présentation dans la rubrique stages du site.

Octobre :

we 5 et 6 à Strasbourg pour Association Alsacienne de Yoga

we 12 et 13 pour association Yoga-Relaxation Maurice Fizames Route de Marcihac 46160 Cajarc

Novembre :

Du mercredi 30 octobre au samedi 2 novembre stage résidentiel de Yoga et anatomie, en Normandie

La présentation du stage sera disponible avant les vacances d'été.

Ce programme sera complété en cours d'année.