

Stage de yoga

30 avril-1-2-3-mai 2019

à DOUVRES LA DELIVRANDE

14440

Fermeté et douceur

Sthirasukha

annemarie Hebeisen-Schindelé

3 Voie de la Rémarde

91530 LE VAL SAINT GERMAIN

Tel: 06 81 76 48 12

Courriel:

santosh3@gmail.com

www.annemarie-yoganatomie.fr



Le lieu: **Notre Dame de Fidélité**

KHAÏRE

rue du Bout Varin

14440 DOUVRES LA DELIVRANDE

Acces: par le train: **gare SNCF CAEN puis bus n°3
arrêt Basilique**

par la route: **CAEN périphérique Nord-sortie 5
« CHU côte de Nacre » puis suivre la D.7**

A trois kilomètres de la plage,

Très grande maison (religieuse), très accueillante

(Khairé signifie la joie à toi !)

, avec un beau jardin en accès libre pour les stagiaires.

Chapelle avec vitraux de Lalique
Parking à l'intérieur de la propriété.

Début du stage: mardi 30 avril à 10h

Fin du stage: vendredi 3 mai à 14h.

Hébergement : chambres individuelles,
ou à deux (selon date d'inscription) toutes équipées de
sanitaires.

Repas simples de collectivité,(possibilité repas
végétariens sur **demande individuelle à préciser
lors de l'inscription)**

Possibilité d'externat - les repas sont pris en
groupe
(forfait 90 euros, même si on ne prend pas les
repas)

Salle de pratique: , **prévoir votre tapis et votre
coussin ou banc de méditation.**

(pour ceux qui viennent par le train , je peux m'en charger : me
prévenir)

Tarifs:

Enseignement: **260** euros à l'ordre de
Annemarie HEBEISEN- SCHINDELE

Hébergement : **160** euros en pension
complète à régler sur place

Pour les personnes qui ne choisissent pas la
pension complète : forfait repas + salle: **90** euros à
régler sur place

Règle de désistement :

Après le 10 avril, pas de remboursement mais on
peut se faire remplacer.

Inscription sur papier libre

