

Stage de yoga et calligraphie japonaise

24,25, 26, 27, 28 **Août** 2019

à **DOUVRES LA DELIVRANDE**

14440

... quand le souffle trace le trait.



annemarie Hebeisen-Schindelé

3 Voie de la Rémarde

91530 LE VAL SAINT GERMAIN

Tel: 06 81 76 48 12

Courriel:

santosh3@gmail.com

www.annemarie-yoganatomie.fr

Le lieu: **Notre Dame de Fidélité**
KHAÏRE
rue du Bout Varin
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE

Acces: par le train: **gare SNCF CAEN puis bus n°3**
arrêt Basilique

par la route: **CAEN périphérique Nord-sortie 5**
« CHU côte de Nacre » puis suivre la D.7

A trois kilomètres de la plage,
Très grande maison (religieuse), très accueillante
(Khairé signifie la joie à toi !)
, avec un beau jardin en accès libre pour les
stagiaires.

Chapelle avec vitraux de Lalique
Parking à l'intérieur de la propriété.

Début du stage: **samedi 24 août à 14h**
Fin du stage: **mercredi 28 août à 14h.**

Ce stage est ouvert à tous, débutants ou
pratiquants de longue date, en yoga
comme en calligraphie japonaise,

Shodo, la voie de la calligraphie au pinceau et à
l'encre de Chine, dans l'esprit du zen.

Hébergement : chambres individuelles,
ou à deux (selon date d'inscription) toutes équipées de
sanitaires.

Repas simples de collectivité,(possibilité repas
végétariens sur **demande individuelle à préciser**
lors de l'inscription)

Possibilité d'externat - les repas sont pris en
groupe
(forfait 90 euros, même si on ne prend pas les
repas)

Salle de pratique: , **prévoir votre tapis et votre**
coussin ou banc de méditation.

(pour ceux qui viennent par le train , je peux m'en charger : me
prévenir)

Tarifs:

Enseignement: **260** euros à l'ordre de
Annemarie HEBEISEN- SCHINDELE

Hébergement : **160** euros en pension
complète à régler sur place

Pour les personnes qui ne choisissent pas la
pension complète : forfait repas + salle: **90** euros à
régler sur place

Règle de désistement :

Après le 10 août, pas de remboursement mais on
peut se faire remplacer.

Inscription sur papier libre

