

Stage de yoga et calligraphie japonaise

27, 28, 29,30 Août 2019

à DOUVRES LA DELIVRANDE

14440

... quand le souffle trace le trait.

annemarie Hebeisen-Schindelé
3 Voie de la Rémarde

91530 LE VAL SAINT GERMAIN

Tel: 06 81 76 48 12

Courriel:

samtoshaz3@gmail.com

www.annemarie-yogananatomie.fr



Le lieu: **Notre Dame de Fidélité**
KHAIRE
rue du Bout Varin
14440 DOUVRES LA DELIVRANDE

Accès: par le train: gare SNCF CAEN puis bus n°3
arrêt Basilique

par la route: CAEN périphérique Nord-sortie 5
« CHU côte de Nacre » puis suivre la D.7

A trois kilomètres de la plage,
Très grande maison (religieuse), très accueillante
(Khaïré signifie la joie à toi !)
, avec un beau jardin en accès libre pour les
stagiaires.

Chapelle avec vitraux de Lalioue
Parking à l'intérieur de la propriété.

Début du stage: **Mardi 27 août à 14h**
Fin du stage: **vendredi 30 août à 14h.**

**Ce stage est ouvert à tous, débutants ou
pratiquants de longue date, en yoga
comme en calligraphie japonaise**
(**Shodo, la voie de la calligraphie au pinceau et
à l'encre de Chine, dans l'esprit du zen).**

Hébergement : chambres individuelles,
ou à deux (selon date d'inscription) toutes équipées de
sanitaires.

Repas simples de collectivité,(possibilité repas
végétariens sur demande individuelle à préciser
lors de l'inscription)

Possibilité d'externat - les repas sont pris en
groupe
(forfait 60 euros, même si on ne prend pas les
repas)

Salle de pratique: prévoir votre tapis et votre
coussin ou banc de méditation.
(pour ceux qui viennent par le train , je peux m'en charger : me
prévenir)

Tarifs:

Enseignement: 200 euros à l'ordre de
Annemarie HEBEISEN- SCHINDELE
Hébergement : 120 euros en pension
complète à régler sur place

Pour les personnes qui ne choisissent pas la
pension complète : forfait repas + salle: 60 euros à
régler sur place

Règle de désistement :

Après le 10 août, pas de remboursement mais on
peut se faire remplacer.

Inscription sur papier libre