

ADRESSE DES COURS
C3B

**54 rue Emeriau
75015 PARIS**

métro Javel ou Charles Michel (ligne10) ou RER C

ASSOCIATION URESHIINA

Les cours sont donnés par

annemarie Hebeisen-Schindelé

06 62 97 13 35

ureshiina.asso@gmail.com

Professeur FNEY, formatrice à l'Ecole Française de Yoga
3 rue Aubriot à Paris.



L'immobilité apprivoisée

cours de yoga à Paris 15ème

2019-2020

Les rencontres yoga du C3B 2019-2020

jeudi de 13h40 à 16h40

26/09, 10/10, 21/11, 19/12, 30/01, 12/03, 14/05, 18/06 .

Vendredi 1 de 9h30 à 12h30

27/09, 11/10, 22/11, 20/12, 31/01, 13/03, 29/05, 19/06.

Vendredi 2 de 9h30 à 12h30

18/10, 15/11, 29/11, 13/12, 7/02, 6/03, 20/03, 26/06.

Tarifs :5 euros adhésion à ureshiina

**300 euros pour l'une ou l'autre série
complète**

250 euros pour les personnes retraitées

**100 euros pour les demandeurs
d'emploi et les étudiants**

**45 euros à la séance + 5 euros d'adhésion(une fois
pour l'année) pour les personnes de passage.**

□□□□□□□□

**En cas d'absence- quelle qu'en soit la raison- aucun
remboursement ne sera effectué mais il est possible de se faire
remplacer**

Nous pratiquerons: le jeudi dans un dojo avec tatamis,
prévoir éventuellement un linge pour vous allonger,
le vendredi dans une salle de danse avec plancher
dans laquelle des tapis sont à notre disposition,
mais pas de coussins ni petits bancs.

NOM- PRENOM.....

ADRESSE POSTALE.....

TELEPHONE.....

COURRIEL.....

je m'inscris pour la série complète

jeudi vendredi 1 vendredi 2

entourez le jour choisi -Vérifiez bien vos dates

**SIGNATURE pour accord avec les conditions
annoncées :**

**J'ai bien noté qu'aucune séance n'est remboursée mais que
je peux me faire remplacer, *le jour de mon absence* .**



URESHIINA YOGA 2019- 2020

NOM-PRENOM:

.....

Adresse:.....

.....

.....

Téléphone :.....

Courriel:.....

Cours choisi : **JEUDI** **VENDREDI 1** **VENDREDI 2**

Règlement: *chèque* - *espèces*

URESHIINA YOGA 2019- 2020

NOM-PRENOM:

.....

Adresse:.....

.....

.....

Téléphone :.....

Courriel:.....

Cours choisi : **JEUDI** **VENDREDI 1** **VENDREDI 2**

Règlement: *chèque* - *espèces*