

2020-2021

**ADRESSE DES COURS
C3B**

**54 rue Emeriau
75015 PARIS**

métro Javel ou Charles Michel (ligne10) ou RER C

Enseignante

**annemarie Hebeisen-Schindelé
3 Voie de La Rémarde
91530 La Val Saint Germain
06 81 76 48 12**

Professeur FNEY, formatrice à l'Ecole Française de Yoga
3 rue Aubriot à Paris.

Formée par Bernard Rérolle lignée Dürckheim
Enseignante d'anatomie, formée par Blandine Calais-
Germain (auteure de la méthode Anatomie Pour le
Mouvement)

Engagée dans la Voie du Zen Rinzaï depuis plus de 30 ans

transmission

annemarie Hebeisen Schindelé
propose

des cours d'anatomie pour le yoga,



ainsi que des cours de calligraphie japonaise
dans l'esprit du zen

Initiation à la calligraphie japonaise
Les jeudis matin de 9h30 à 12h.

08-oct, 12-nov, 03-déc, 07-janv, 11-févr,
25-mars, 08-avr, 20 mai.

200 euros pour la série complète des séances
de calligraphie japonaise.
(le matériel est fourni)

Anatomie appliquée aux postures de yoga
Les vendredis après midi de 13h30 à 16h30.

(couplés avec les vendredis matin mêmes dates - voir flyer Ureshiina)

02-oct, 27-nov, 11-déc, 15-janv, 05-mars,
02-avril, 28-mai, 18-juin.

300 euros pour la série complète des
vendredis d'anatomie.

En fonction des places disponibles, il
sera possible d'accueillir des
« passagers » dans les deux cours au
tarif de 45 euros par séance.



En cas d'absence- quelle qu'en soit la raison- aucun
remboursement ne sera effectué mais il est possible de se faire
remplacer

NOM- PRENOM.....

ADRESSE POSTALE.....

TELEPHONE.....

COURRIEL.....

je m'inscris pour la série complète
(Vérifiez vos dates et entourez votre
choix.)

De calligraphie japonaise

D'Anatomie Pour le Yoga



SIGNATURE pour accord avec les conditions
annoncées :

J'ai bien noté qu'aucune séance n'est remboursée mais que
je peux me faire remplacer, *le jour de mon absence*.