

ADRESSE DES COURS  
**C3B**

**54 rue Emeriau  
75015 PARIS**

métro Javel ou Charles Michel (ligne10) ou RER C

**ASSOCIATION URESHIINA**

Les cours sont donnés par

**annemarie Hebeisen-Schindelé**

**06 62 97 13 35**

**[ureshiina.asso@gmail.com](mailto:ureshiina.asso@gmail.com)**

Professeur FNEY, formatrice à l'Ecole Française de Yoga  
3 rue Aubriot à Paris.



L'immobilité apprivoisée

cours de yoga à Paris 15ème

2020-2021

Les rencontres yoga du C3B 2019-2020

jeudi de 13h40 à 16h40

08-oct,12-nov, 03-déc, 07-janv,11-févr, 25-mars, 08-avr, 20-mai

Vendredi 1 de 9h30 à 12h30

09-oct, 13-nov, 04-déc, 08-janv, 26-mars, 09-avr, 21-mai, 11-juin

Vendredi 2 de 9h30 à 12h30

02-oct, 27-nov, 11-déc, 15-janv, 05-mars, 02-avr, 28-mai, 18-juin

Ces matinées sont réservées en priorité aux personnes s'inscrivant aux cours d'anatomie- voir le programme privé d'Annemarie

Tarifs :5 euros adhésion à ureshiina

300 euros pour l'une ou l'autre série complète

250 euros pour les personnes retraitées

100 euros pour les demandeurs d'emploi et les étudiants

45 euros à la séance + 5 euros d'adhésion(une fois pour l'année) pour les personnes de passage.



En cas d'absence- quelle qu'en soit la raison- aucun remboursement ne sera effectué mais il est possible de se faire remplacer

Nous pratiquerons: - le jeudi dans un dojo avec tatamis, prévoir un linge personnel pour vous allonger, - le vendredi dans une salle de danse avec plancher. Attention les tapis ne sont plus fournis ( nouvelles règles de sécurité suite au corona virus), Il n'y a ni coussins ni petits bancs.

NOM- PRENOM.....

ADRESSE POSTALE.....

TELEPHONE.....

COURRIEL.....



je m'inscris pour la série complète

jeudi vendredi 1 vendredi 2

entourez le jour choisi -Vérifiez bien vos dates

SIGNATURE pour accord avec les conditions annoncées :

J'ai bien noté qu'aucune séance n'est remboursée mais que je peux me faire remplacer, le jour de mon absence .

**URESHIINA YOGA 2020- 2021**

NOM-PRENOM:

.....

Adresse:.....

.....

.....

Téléphone :.....

Courriel:.....

Cours choisi : **JEUDI - VENDREDI 1 - VENDREDI 2**

*Entourez votre choix*

**Règlement:**            **chèque**   -        **espèces**

Les chèques ne seront pas encaissés avant la rentrée des cours.

**URESHIINA YOGA 2020- 2021**

NOM-PRENOM:

.....

Adresse:.....

.....

.....

Téléphone :.....

Courriel:.....

Cours choisi : **JEUDI - VENDREDI 1 - VENDREDI 2**

*Entourez votre choix*

**Règlement:**            **chèque**   -        **espèces**

Les chèques ne seront pas encaissés avant la rentrée des cours.