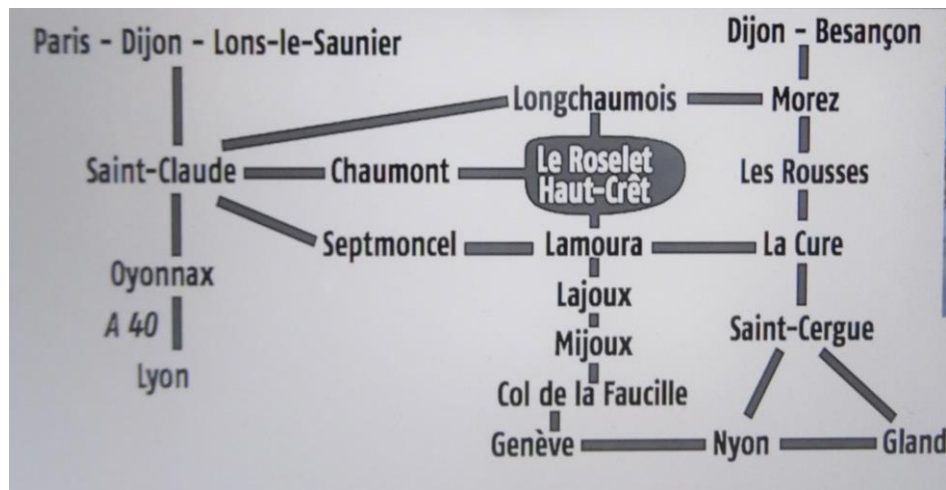


Stage de yoga

Du samedi 17 octobre à 15h

Au mardi 20 octobre à 10h

Au ROSELET- JURA



chez

Françoise Rossier et Monique Loiseleux

Le Roselet Haut-Crêt

39200 St-Claude

03 84 45 39 58

06 73 39 52 59

leroselet39@gmail.com



Stage organisé et animé par
annemarie Hebeisen- Schindelé

Horaires:

samedi accueil à partir de 14h

cours à **15h à 18h 30**

dîner à 19h

cours **20h30 à 21h30**

dimanche méditation de **7h à 8h**

petit déjeuner de 8h à 9h

cours de **9h30 à 12h**

déjeuner 12h30

cours de **15h à 18h30**

dîner 19h

cours **20h30 à 21h30**

lundi **idem dimanche**

mardi méditation de **7h à 8h**

petit déjeuner

FIN (soit 21h30 de cours)

Tarifs: enseignement 200 euros
hébergement 174 euros

Inscription sur papier libre

Bon Jour !

Sommes nous toujours conscients de ce que nous disons en prononçant ces mots devenus banals ?

« **Le banal c'est du merveilleux déchu par l'habitude** » Brassai-photographe hongrois-

Le temps de notre rencontre, dans notre pratique, nous quitterons nos habitudes, pour cueillir le merveilleux de notre corps qui bouge,

icimaintenant,

le merveilleux de la rencontre avec les autres,

icimaintenant,

le merveilleux de la découverte de paysages magnifiques,

icimaintenant,

le merveilleux du goût d'une cuisine préparée avec amour,

icimaintenant,

afin que

« chaque jour soit le plus **beau jour**,
que chaque jour soit un **bon jour** »proverbe zen

et, nous aurons pleinement vécu, *icimaintenant.*